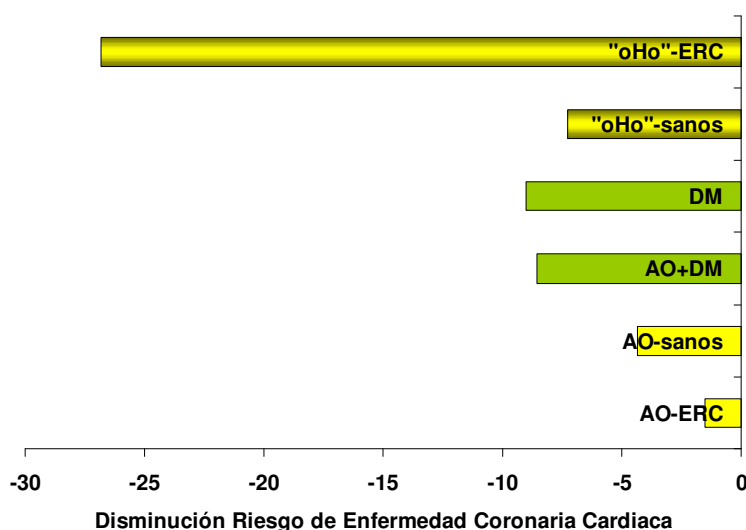


“oHo”, HDL, Riesgo Cardiovascular, Dieta Mediterránea y Estatinas

Los datos hasta ahora existentes en la literatura científica dicen que:

- ✓ cada incremento sanguíneo de 1 mg/dl en las cifras de c-HDL, se asocia (en la población general) a un 2-3% de disminución del Riesgo de padecer de Enfermedad Coronaria Cardíaca (R-ECC)

Basados en estos hechos, los datos publicados con “oHo” y con otros aceites de oliva (con o sin Dieta Mediterránea) permiten hacer las siguientes Estimaciones de Riesgo de Enfermedad Cardiovascular en las siguientes poblaciones evaluadas:



- ✓ **“oHo”-ERC:** nuestro aceite en pacientes con Enfermedad Renal Crónica
- ✓ **“oHo”-sanos:** nuestro aceite en ancianos aparentemente sanos
- ✓ **DM:** Dieta Mediterránea. Resultados de un estudio (meta-análisis) Europeo
- ✓ **AO+DM:** aceite de oliva convencional más DM. Media de Resultados de 3 estudios Españoles con AO diferentes
- ✓ **AO-sanos:** aceite de oliva convencional. Resultados de 1 estudio Español con AO
- ✓ **AO-ERC:** Media de Resultados de 4 estudios. Solamente el AO, usado como control en nuestro estudio, mostró efectos positivos. Los otros 3 estudios Europeos ofrecieron resultados nulos sobre el colesterol HDL

Conclusiones BIOAVEDA:

Tome “oHo”, coma Dieta Mediterránea y haga Ejercicio

“oHo” y Estatinas

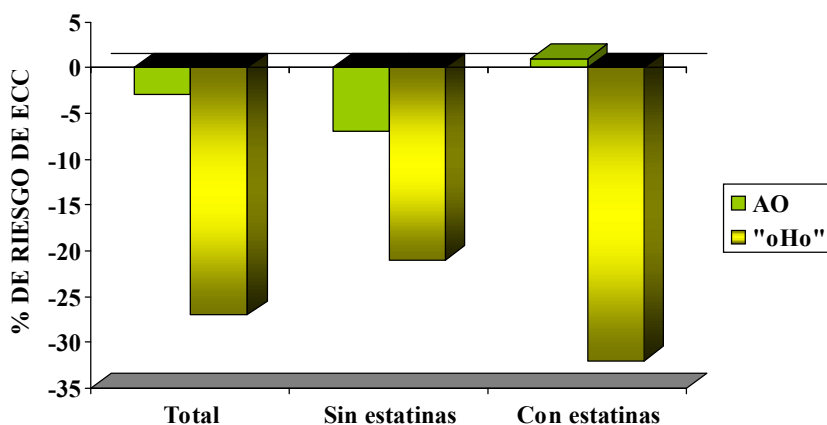
Las estatinas son los medicamentos actualmente utilizados para el tratamiento de la hipercolesterolemia

Estos fármacos actúan disminuyendo el colesterol total y el colesterol LDL (“malo”), pero tienen poca actividad sobre el colesterol HDL (“bueno”)

En nuestro estudio en pacientes con Enfermedad Renal Crónica, los de más alto Riesgo de Enfermedad Cardiovascular, un grupo de pacientes había estado tomando estatinas hasta una semana antes de empezar con aceite de oliva convencional (AO) o con “oHo”.

Los resultados fueron definitivos:

1. Solamente “oHo” mostró efectos contundentes sobre las cifras de colesterol HDL, independientemente del uso de estatinas
2. Este hecho se tradujo por mayores disminuciones de las Estimaciones de Riesgo de Enfermedad Coronaria cardiaca (R-ECC)



“oHo” parece mostrar efectos sinérgicos y/o aditivos con las estatinas, que podrían ser utilizados para conseguir un Mayor Éxito Terapéutico en la Enfermedad Cardiovascular

En **BIOAVEDA** sabemos que la enfermedad requiere casi siempre de Tratamientos Combinados, junto a una Alimentación Sana