

Segundo Objetivo: Albúmina y Nutrición

La vida es incompatible sin grasas, ya que constituyen el soporte de energía para nuestro organismo

Muchos ácidos grasos, y entre ellos el ácido oleico, forman parte esencial de las membranas celulares:

- a) durante los procesos de Desarrollo Embrionario
- b) durante los mecanismos de Renovación Celular que acontecen en la edad adulta

La energía procurada por las grasas es utilizada por muchos procesos, entre ellos la síntesis de proteínas a partir de precursores alimentarios

Por lo general, cuando hablamos de Estado Nutricional, nos referimos a la cantidad de proteínas presentes en sangre, lo que dan una idea bastante aproximada de nuestras carencias y necesidades vitales. La proteína más abundante en la sangre es la **Albúmina**.

¿Qué papel juega la Albúmina en la Salud?

La albúmina es fundamentalmente una molécula transportadora. Gran parte de lo que comemos (ácidos grasos, por ejemplo) y tomamos (antibióticos, por ejemplo) es transportado por la Albúmina hasta la células. Ello incluye también, desgraciadamente, a productos tóxicos y contaminantes, como sucede con algunos Pesticidas y otros Perturbadores Endocrinos.

Además, la Albúmina se comporta, al igual que el c-HDL, como un potente agente anti-inflamatorio

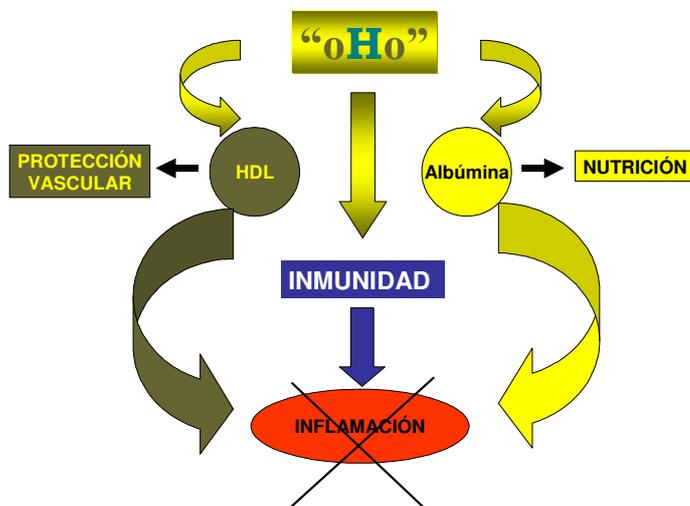
Los niveles bajos de Albúmina en sangre (hipoalbuminemia) advierten de la existencia de Malnutrición, bien sea por: a) deficiencias de la ingesta proteica; b) defectos de la absorción intestinal; c) alteraciones del metabolismo de las proteínas y de su disponibilidad celular.

Los pacientes con **Enfermedad Renal Crónica** desarrollan frecuentemente **hipoalbuminemia**, que suele ser debida a los tres mecanismos citados. En las **Personas de Edad Avanzada**, la hipoalbuminemia suele ser debida a los dos primeros. *En estas alteraciones, la presencia de Inflamación juega un papel esencial.*

¿Cuál sería el tratamiento ideal?

Aquél que fuese capaz de:

- ✓ Aumentar las cifras de proteínas totales y Albúmina en sangre
- ✓ Mitigar el Estado Inflamatorio



"oHo" suma los efectos sobre:

- ✓ *colesterol HDL*
- ✓ *albúmina*