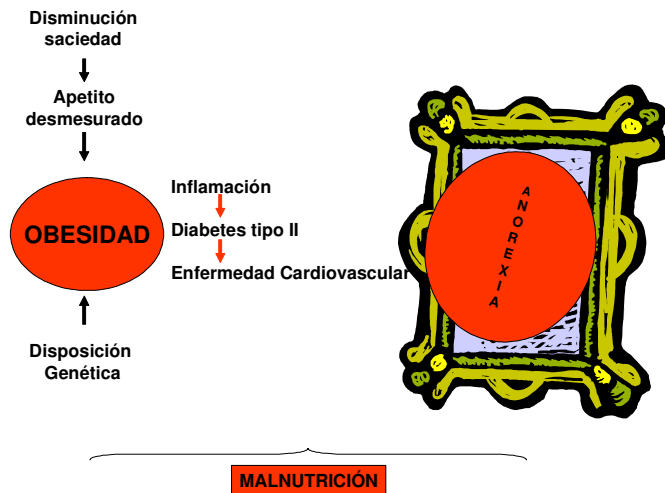


## Cuarto Objetivo: *Obesidad, Diabetes tipo 2 y Resistencia a la Insulina*

Los cambios en los Hábitos Alimenticios y el Sedentarismo han dado lugar a La Obesidad: una de las grandes Pandemias de este siglo

*Su imagen, en el espejo deteriorado de la mente, es representada por la Anorexia*



La Obesidad es un trastorno alimentario caracterizado por la **Inflamación**, que conduce a la aparición de **Diabetes Tipo II** y **Enfermedad Cardiovascular**.

*Obesidad y Anorexia son trastornos por Malnutrición.*

*El Síndrome de **Resistencia a la Insulina** empeora el pronóstico de la enfermedad*

Existen muchos tratamientos frente a la Obesidad y la Anorexia; nosotros le recomendamos la Prevención desde la Infancia:

- ✓ Una Alimentación Sana y Natural, del tipo Dieta Mediterránea o variantes

### ¿Cómo puede ayudarle “oHo”?

- ✓ Aumentando la Sensación de Saciedad
- ✓ Nutriendo correctamente (coadyuvante a la Dieta)
- ✓ Disminuyendo la Inflamación y la Resistencia a la Insulina

*Pruebe a tomar “oHo” en ayunas y siga las recomendaciones de su médico:  
le ayudará a cumplir sus propósitos de recuperación*